



UDECA
UNIVERSIDAD DE
CUNDINAMARCA

**LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL
FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE
EDGAR CARTAGENA TORRES**

LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE

RELACIÓN DE AYUDA: Estilo particular de relación entre un ayudante preparado y una persona en busca de ayuda. Busca a través, de la práctica de actitudes y el uso de técnicas apropiadas, favorecer el crecimiento del individuo a nivel personal, interpersonal y trascendente (Brusco, A. y Marinelli. 2005).



*“El cliente es el que da la dirección de la terapia
y no el terapeuta.”*

Carl Rogers.

LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE

ACTITUDES BÁSICAS ESPERADAS EN LA RELACIÓN DE AYUDA

Según Rogers (1997) tenemos:

- Empatía
- Aceptación Positiva Incondicional
- Autenticidad o Congruencia



LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE

GRUPOS DE AUTOAPOYO

Grupo conformado por personas que comparten un problema o una situación específica. Sus miembros se reúnen para afrontar o superar el problema, de forma que puedan conseguir cambios sociales y/o personales.



LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE

FINALIDAD DE LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO

Ofrecer ayuda material o emocional para promover unos valores que permitan a sus miembros reforzar o reconstruir su identidad (OPS/MINSALUD, 2013. Eje 2: Herramientas para desarrollar actividades terapéuticas).



LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE



OBJETIVO

Brindar apoyo psicológico a los adolescentes mediante estrategias de intervención grupal que permita ventilar situaciones emocionales difíciles con el fin de que favorezcan su salud mental.

LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE

LOGROS

Mediante 10 sesiones dar herramientas para motivar el desarrollo del potencial humano del adolescente.



LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE

TEMÁTICAS ABORDADAS EN LOS ENCUENTROS

- ¿Quién soy yo?
- Cambiando actitudes
- La persona el tesoro más hermoso de la creación.



LOS GRUPOS DE AUTOAPOYO COMO ESTRATEGIA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA IDENTIDAD EN EL ADOLESCENTE

TEMÁTICAS ABORDADAS EN LOS ENCUENTROS

- Enfrentando miedos y temores.
- Construyendo mi yo auténtico.
- Orientando mi proyecto de vida.



*Muchas
Gracias!*

Universidad de Cundinamarca
Seccional Girardot

